

16.09.2024 / Pondělí

	Tuky (Malá / Velká)	Cukry (Malá / Velká)	Bílkoviny (Malá / Velká)	Energie (Malá / Velká)	Alergeny
Oběd: FR Kuřecí prso s rýží parboiled	13.72g /20.58g	52.39g /78.585g	44.09g /66.135g	2279kJ /3419kJ	7,11
Večeře: FR Krupoto s uzeným krůtím prsem	12.75g /19.125g	63.36g /95.04g	36.44g /54.66g	2154kJ /3231kJ	1,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

17.09.2024 / Úterý

	Tuky (Malá / Velká)	Cukry (Malá / Velká)	Bílkoviny (Malá / Velká)	Energie (Malá / Velká)	Alergeny
Oběd: FR Kuřecí prso s rýží jasmínovou	13.62g /20.43g	53.59g /80.385g	44.09g /66.135g	2274kJ /3411kJ	7
Večeře: FR Tuňák s těstovinami	11.1g /16.65g	62.7g /94.05g	40.1g /60.15g	2267kJ /3401kJ	3,4,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

18.09.2024 / Středa

	Tuky (Malá / Velká)	Cukry (Malá / Velká)	Bílkoviny (Malá / Velká)	Energie (Malá / Velká)	Alergeny
Oběd: FR Kuřecí prso s bulgurem	12.34g /18.51g	56.63g /84.945g	42.53g /63.795g	2159kJ /3239kJ	1,7
Večeře: FR Rizoto s krůtím prsem a sýrem	11g /16.5g	58.37g /87.555g	44.98g /67.47g	2086kJ /3129kJ	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

19.09.2024 / Čtvrtek

	Tuky (Malá / Velká)	Cukry (Malá / Velká)	Bílkoviny (Malá / Velká)	Energie (Malá / Velká)	Alergeny
Oběd: FR Kuřecí prso s rýží basmati	12.7g /19.05g	52.47g /78.705g	40.89g /61.335g	2218kJ /3327kJ	7
Večeře: FR Losos s kuskusem	10.4g /15.6g	63g /94.5g	43.8g /65.7g	2391kJ /3587kJ	4,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

20.09.2024 / Pátek

	Tuky (Malá / Velká)	Cukry (Malá / Velká)	Bílkoviny (Malá / Velká)	Energie (Malá / Velká)	Alergeny
Oběd: FR Kuřecí rizoto	11g /16.5g	58.37g /87.555g	43.68g /65.52g	2216kJ /3324kJ	7
Večeře: FR Těstovinový salát s krůtím masem	14.68g /22.02g	56.7g /85.05g	39.7g /59.55g	2136kJ /3204kJ	1

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Koryši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlič bob, 14. Měkkýši