

16.09.2024 / Pondělí

| | Tuky (Malá / Velká) | Cukry (Malá / Velká) | Bílkoviny (Malá / Velká) | Energie (Malá / Velká) | Alergeny |
|--|------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------|
| Oběd: FP Kuřecí prso s rýží parboiled | 24.6g /36.9g | 99.45g /149.175g | 50.05g /75.075g | 3616kJ /5424kJ | 7,11 |
| Večeře: FP Krupoto s uzeným krůtím prsem | 25.8g /38.7g | 108.95g /163.425g | 47.2g /70.8g | 3650kJ /5475kJ | 1,7 |

V tento den jsou do menu zařazeny:

17.09.2024 / Úterý

| | Tuky (Malá / Velká) | Cukry (Malá / Velká) | Bílkoviny (Malá / Velká) | Energie (Malá / Velká) | Alergeny |
|--|------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------|
| Oběd: FP Kuřecí prso s rýží jasmínovou | 21.4g /32.1g | 101.85g /152.775g | 49.55g /74.325g | 3495kJ /5243kJ | 7 |
| Večeře: FP Tuňák s těstovinami | 23.8g /35.7g | 109.4g /164.1g | 42.5g /63.75g | 3345kJ /5018kJ | 1,4,7 |

V tento den jsou do menu zařazeny:

18.09.2024 / Středa

| | Tuky (Malá / Velká) | Cukry (Malá / Velká) | Bílkoviny (Malá / Velká) | Energie (Malá / Velká) | Alergeny |
|--|------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------|
| Oběd: FP Kuřecí prso s bulgurem | 22.06g /33.09g | 112.67g /169.005g | 49.57g /74.355g | 3448kJ /5172kJ | 1,7 |
| Večeře: FP Rizoto s krůtím prsem a sýrem | 23.04g /34.56g | 105.27g /157.905g | 47.15g /70.725g | 3335kJ /5003kJ | 7,8 |

V tento den jsou do menu zařazeny:

19.09.2024 / Čtvrtek

| | Tuky (Malá / Velká) | Cukry (Malá / Velká) | Bílkoviny (Malá / Velká) | Energie (Malá / Velká) | Alergeny |
|-------------------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------|
| Oběd: FP Kuřecí prso s rýží basmati | 20.48g /30.72g | 100.73g /151.095g | 46.35g /69.525g | 3439kJ /5159kJ | 7 |
| Večeře: FP Losos s kuskusem | 28.24g /42.36g | 107.36g /161.04g | 51.44g /77.16g | 4044kJ /6066kJ | 3,4,7,10 |

V tento den jsou do menu zařazeny:

20.09.2024 / Pátek

| | Tuky (Malá / Velká) | Cukry (Malá / Velká) | Bílkoviny (Malá / Velká) | Energie (Malá / Velká) | Alergeny |
|---|------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------|
| Oběd: FP Kuřecí rizoto se sýrem | 23.24g /34.86g | 105.27g /157.905g | 50.45g /75.675g | 3565kJ /5348kJ | 7,8 |
| Večeře: FP Těstovinový salát s krůtím masem | 23.55g /35.325g | 109.9g /164.85g | 45.3g /67.95g | 3500kJ /5250kJ | 1 |

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Koryši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vličí bob, 14. Měkkýši